**Утверждаю**

**Директор школы**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении военно-спортивной игры «Жас Улан»**

1. **Цели и задачи**:

Военно-патриотическое воспитание и укрепление здоровья школьников;

Расширение форм патриотического воспитания;

Формирование качеств необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях, службе в Вооруженных силах;

Проверка уровня знаний, качеств и умений по основам безопасности и жизнедеятельности человека, основам военной службы, прикладной физической подготовке.

1. **Место и время проведения**

Военно – патриотическая игра проводится повсеместно на базе школы, 26 ноября, начало игры в 10.00ч.

1. **Судейская бригада**

Преподаватель-организатор НВП и физической культуры, администрация школы.

1. **Участники**

Учащиеся 8 - 11 классов.

1. **Регламент проведения**

Мероприятие включает в себя различные соревнования по программе НВП, ОБЖ, ФК.

1. **Подведение итогов**

Победители мероприятия определяются по итогам участия во всех этапах по сумме набранных командой/отделением баллов и награждаются грамотами. Судейская бригада вправе учредить дополнительные номинации.

**Ход соревнований.**

1. **Смотр песни и строя.**

Командир выходит на один шаг из строя, обращаясь к судье этапа с громким и четким докладом:

– «Отделение равняясь, смирно, равнение на середину». Поворачивается лицом к судье и строевым шагом по кратчайшему пути подходит к нему, остановившись за два-три шага, обращается с громким и четким докладом.

**–** «Господин старший лейтенант команда класса « » к проведению соревнований готова! Командир отделения (Имя Фамилия).

Судья:

* «Вольно!».

Командир дублирует команду судьи своему отделению:

* «*Вольно!*».

Судья:

* «Встать в строй».

Командир:

* *«Есть» возвращается* строевым шагом к строю. Отдает следующие команды: «Равняйсь! Смир-но! Напра-во! Нале-во! Кру-гом! Кру-гом! Шагом марш*!*»

После отделение марширует на исходную. Далее в одну сторону проходит строевым шагом. При этом командир отдаёт команды «Шагом марш! Смир-но! Равнение на пра-во! Вольно». В обратную сторону марш осуществляется с исполнением песни. До начала исполнения песни командир отдаёт команды: «Шагом марш! Песню запе-вай! Вольно».

1. **Эстафета. Рота подъем. Тревога!**

Участник из положения лежа стартует, добегает к месту, где лежит спортивная форма, одевает продолжает бег до обруча ,возвращается обратно.

1. **Эстафета Солдаты любят чистоту.**

Участник команды «подметает» шваброй три кубика, до стойки и обратно

1. **Химзащита.**

**Надевание противогаза**

По команде судьи участники приступают к выполнению этапа. После команды «*Газы*» начинается отчет времени. За допущенные ошибки добавляется штрафное время.

Оценивается. Общее время выполнения этапа по последнему участнику.

1. **Сборка/разборка автомата**.

Для этапа предоставляется макет автомата АК-74М. Участвуют от отделения 2 человека. Необходимо произвести разборку и сборку АК, в правильной последовательности. Количество ошибок фиксируется.

*Оценивается:* Общее время участников

1. **Стрельба.**

 Каждый участник выполняет по одному выстрелу, кто поразит больше мишеней.

1. **Отжимание. Подтягивание.**

Участвует одна девушка и один юноша, от каждой команды. Техника выполнения: упор лежа от пола, руки на ширине плеч, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

1. **Снаряжение магазина**

 Выполняет каждый участник команды (сборка и разборка магазина последовательно).

1. **Метание гранат.**

Участник добегает до обруча и метает мяч для метания в щит баскетбольный, обязательно попасть, при промахе повторяет попытку и возвращается назад.

1. Броски мяча в кольцо.

Участник надевает плащ ОП-1, застегивает и бежит, выполняет бросок в кольцо баскетбольного мяча, выполняется до попадания, возвращается назад, снимает плащ и передает следующему участнику.

1. **Медицинский конкурс**

Команда добегает до пострадавшего, лежащего на носилках, выполняют остановку кровотечения, наложение жгута на руку, наложение шины, переводят противогазы в боевое положение (на себя и пораженного), выполняют переноску пострадавшего до старта.